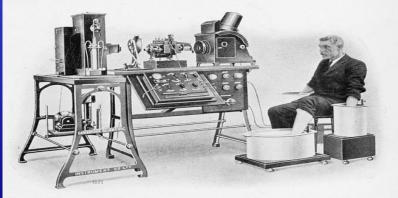


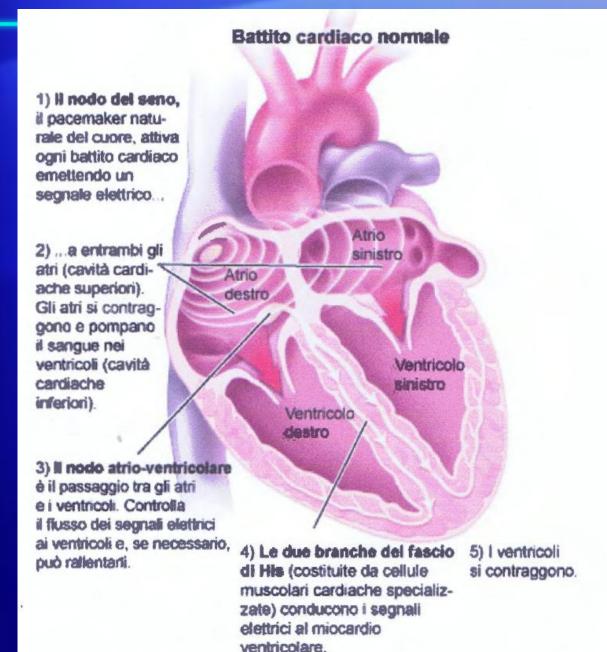


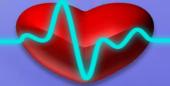
APPROCCIO DELL'INFERMIERE AL PAZIENTE CON

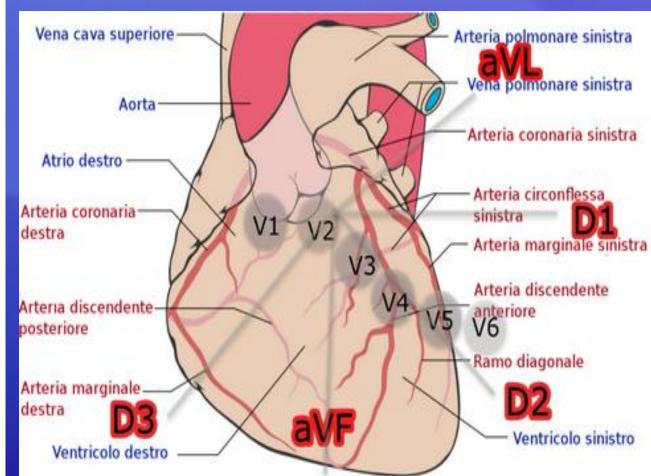
PATOLOGIE ARITMOGENE



Photograph of a Complete Electrocardiograph, Showing the Manner in which the Electrodes are Attached to the Patient, In this Case the Hands and One Foot Being Immersed in Jars of Salt Solution







DISFUNZIONE DEL NODO SENOATRIALE

Tachicardia sinusale

Bradicardia sinusale

Aritmia sinusale

Arresto sinusale

RITMI ECTOPICI PREMATURI

DI ORIGINE ATRIALE

Battiti prematuri atriali

Tachicardia atriale

Flutter atriale

Fibrillazione atriale

DI ORIGINE GIUNZIONALE

Battiti prematuri giunzionali

Tachicardia giunzionale

DI ORIGINE VENTRICOLARE

Battiti prematuri ventricolari

Tachicardia ventricolare

Fibrillazione ventricolare

RITMI ECTOPICI DI SCAPPAMENTO

Battiti o ritmi atriali di scappamento

Battiti o ritmi giunzionali di scappamento

Battiti o ritmi ventricolari di scappamento

DISTURBI DI CONDUZIONE

Blocco senoatriale

Blocco AV I grado

Il grado tipo 1

II grado tipo 2

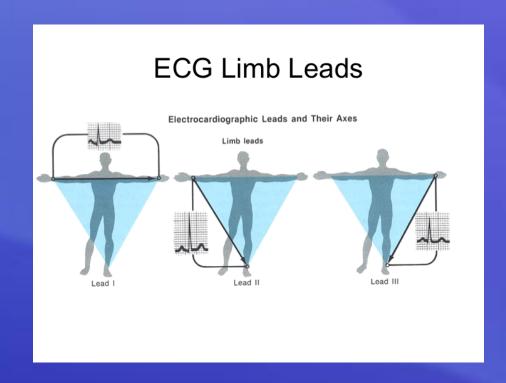
III grado (completo)





PRINCIPALI PATOLOGIE DEL RITMO

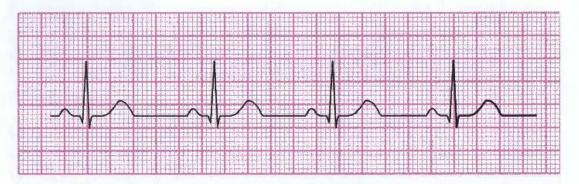
- BRADICARDIA E TACHICARDIA (SINUSALE);
- FIBRILLAZIONE ATRIALE;
- > FLUTTER ATRIALE;
- > TPSV;
- ► BLOCCO ATRIO-VENTRICOLARE (1°, 2° E 3°);
- FIBRILLAZIONE VENTRICOLARE (SI SALVI CHI PUO');



> TACHICARDIA VENTRICOLARE



Bradicardia Sinusale

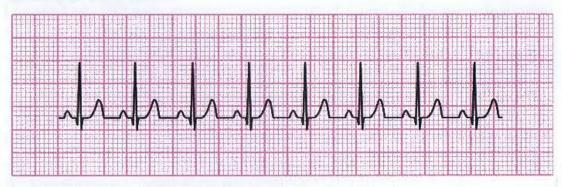


Frequenza:	Meno di 60 battiti per minuto
Regolarità:	Regolare
Onda P:	Presente
Rapporto P-QRS:	1:1
Intervallo PR:	Da normale a leggermente prolungato
Larghezza del QRS:	Da normale a leggermente prolungata
Raggruppamenti:	Nessuno
Battiti mancanti:	Nessuno

Riassumendo:

È un ritmo con frequenza inferiore ai 60 battiti per minuto. La sua origine può essere nel nodo SA o nell'atrio. Può essere causato da una stimolazione vagale che abbassa la frequenza nodale, o da farmaci come beta bloccanti; può essere trovato negli atleti ben allenati. Il QRS e gli intervalli PR e Qtc possono essere di poco più larghi man mano che la frequenza scende al di sotto dei 60 battiti per minuto senza però superare il range di normalità. Ad esempio l'intervallo PR può allungarsi ma non sarà superiore ai 0,20 secondi.

Tachicardia Sinusale



Frequenza:	più di 100 battiti per minuto	
Regolarità:	Regolare	
Onda P:	Presente	
Rapporto P-QRS:	1:1	7
Intervallo PR:	Da normale a leggermente corto	
Larghezza del QRS:	Da normale a leggermente corta	
Raggruppamenti:	Nessuno	
Battiti mancanti:	Nessuno	

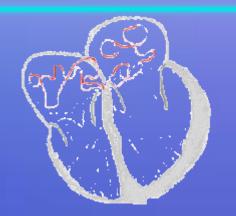
Riassumendo:

Può essere causato da farmaci o da condizioni che richiedono un aumento della gittata cardiaca, come durante esercizio fisico, ipossiemia, ipovolemia, emorragia ed acidosi.

Figura 8-4: Tachicardia Sinusale

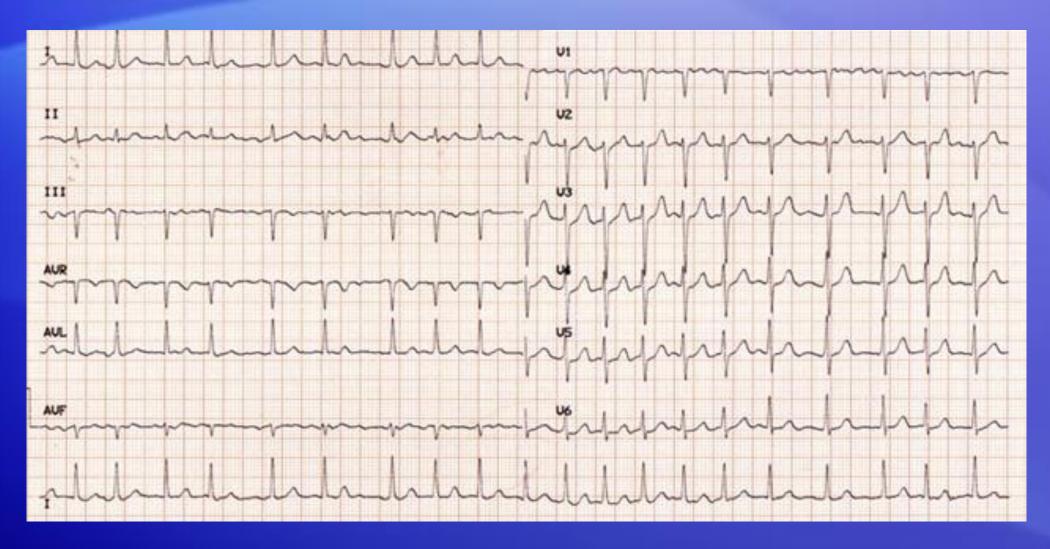






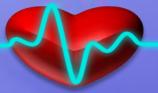
FIBRILLAZIONE ATRIALE

E' UN'ARTIMIA COMPLESSA ED ETEROGENEA NEL MECCANISMO ELETTROFISIOLOGICO,NEI SUBSTRATI ANATOMICI E NELLA PROGNOSI. NON ESISTE UNA TERAPIA "BUONA PER TUTTI". LE SCELTE DEVONO SEGUIRE UN ALGORITMO DECISIONALE E VANNO FATTE CASO PER CASO

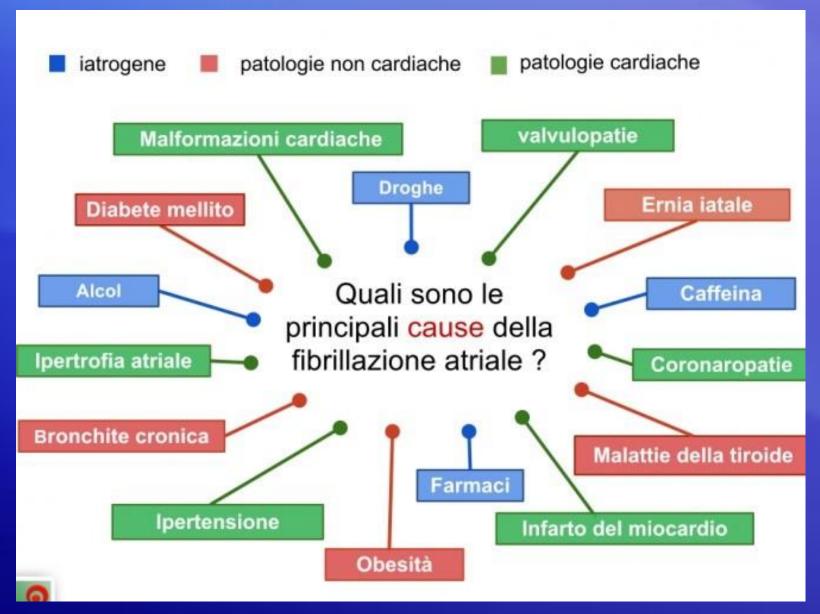


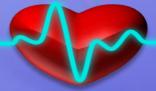
E' L'ATTIVAZIONE DI NUMEROSE CELLULE PACEMAKER DELL'ATRIO IN MANIERA CASUALE E CAOTICA. NE RISULTANO ONDE P ASSENTI E COMPLESSI QES IRREGOLARI.

RITMO IRREGOLARMENTE IRREGOLARE



CAUSE FIBRILLAZIONE ATRIALE



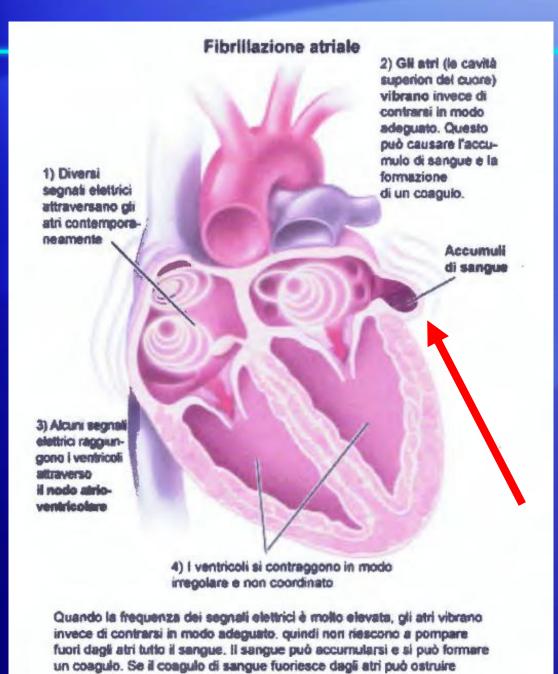


FIBRILLAZIONE ATRIALE

Tipi di fibrillazione atriale	Definizione
Parossistica	Episodi di fibrillazione atriale che durano meno di 7 giorni e che non richiedono alcun trattamento in quanto scompaiono da soli
Persistente	Episodi di fibrillazione atriale che durano più di 7 giorni o necessitano di trattamento per ripristinare il ritmo sinusale.
Persistente di lunga durata	Episodio di fibrillazione atriale che si protrae per oltre un anno.
Permanente	Non si esegue alcun tentativo né è possibile riportare il ritmo cardiaco al ritmo (sinusale) normale.

QUANTO È COMUNE LA FIBRILLAZIONE ATRIALE?

La fibrillazione atriale è l'aritmia cardiaca più comune e colpisce circa l'1% della popolazione. Il rischio di svilupparla aumenta considerevolmente con l'età. Rara nei giovani, colpisce il 5% delle persone con più di 65 anni di età e il 10% delle persone dopo gli 80 anni.



un'arteria causando complicazioni gravi, come un ictus.





Fibrillazione atriale e ictus

 Perché la fibrillazione atriale aumenta il rischio di ictus?

Il coagulo blocca la circolazione sanguinea in una parte del cervello Fibrillazione atriale provocando un ictus Quali sono le conseguenze e consequente della fibrillazione atriale? danno cerebrale · Quali sono i sintomi? · Quanto tempo durano gli episodi di fibrillazione atriale? · Chi si ammala? Arteria carotide · Quali sono le cause? Su cosa si basa la diagnosi? · Quali sono le terapie Il coagulo entra nel disponibili? circolo sanguineo e attraverso l'arteria · Come si convive con carotide raggiunge la fibrillazione atriale? il cervello Aorta Il coagulo si forma nell'atrio sinistro



FIBRILLAZIONE ATRIALE

IL RISCHIO DI FIBRILLAZIONE ATRIALE E' STRETTAMENTE CORRELATO ALLA FUNZIONALITA' DELLA TIROIDE, CON UN RISCHIO BASSO NEL FRANCO IPOTIROIDISMO CONCLAMATO E, DI CONTRO, UN ALTRO RISCHIO NELL'PERTIROIDISMO.



TALE ASSOCIAZIONE E' DIPENDENTE DAL LIVELLO DI TSH LUNGO L'INTERO SPETTRO DELLA MALATTIA TIROIDEA SUBCLINICA



ESOFTALMO



GOZZO

Il corteo sintomatologico della sindrome è abbastanza complesso con coinvolgimento multisistemico di tutti gli organi ed apparati con accelerazione patologica di tutte le funzioni dell'organismo.

SINTOMI E SEGNI CLINICI DEL MORBO DI BASEDOW

- Insonnia
- Astenia
- Ansia
- Irrequietezza
- · Instabilità psico-emotiva con difficoltà a concentrarsi
- · Ipertermia con iperidrosi ed intolleranza al caldo
- Calo ponderale nonostante l'iperfagia che può in alcuni casi determinare aumento di peso (Basedow grasso)
- · Cute calda, umida
- · Onicolisi (fragilità delle unghie con tendenza a fissurarsi)
- Tachicardia
- Cardiopalmo
- Palpitazioni
- Dispnea
- · Fibrillazione atriale
- Diarrea
- Fini tremori palpebrali ed alle dita evidenziati a mani iperestese
- Osteoporosi
- · Cicli irregolari nelle donne
- · Calo della libido e della fertilità



SINTOMI DELLA FIBRILLAZIONE ATRIALE

- Cardiopalmo,
- Astenia, vertigini, sincopi o presincopi,
- Dispnea,
- Scompenso cardiocircolatorio,
- > Angina



RUOLO INFERMIERISTICO

Strumenti disponibili per <u>diagnosi</u> in terapia intensiva o semintensiva e in PS:

- Rilevazione del polso
- ECG 12 derivazioni
- Telemetria
- Osservazione





Il trattamento di un'aritmia in atto

L'urgenza della situazione è dettata dalla pericolosità elettrica dell'aritmia e dello stato emodinamico del paziente.

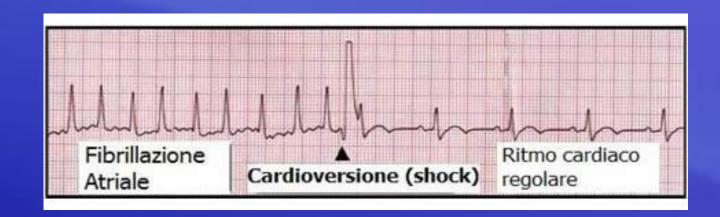
In urgenza e dove vi è necessità, la terapia antiaritmica endovenosa è obbligatoria:

- > tenere paziente supino,
- > controllare attività respiratoria e pressione arteriosa,
- > necessaria una via venosa periferica stabile,
- > monitorare ECG con monitor o elettrocardiografo.

GESTIONE FASE ACUTA

➤ I farmaci: Flecainide, Cordarone,

Cardioversione elettrica



PROFILASSI RECIDIVE

> I farmaci

- ➤ Il trattamento elettrico:
 - Ablazione con radiofrequenza del nodo A-V con impianto di pacemaker definitivo
 - Ablazione con radiofrequenza sul substrato o crioablazione



ABLAZIONE

E' definito come il processo di rimozione di materiale dalla superficie di un oggetto. In medicina il suo scopo è l'eliminazione del tessuto cardiaco responsabile dell'innesco e del mantenimento della aritmia. Questo tessuto, generalmente, è localizzato nell'atrio sinistro del cuore e, nello specifico, nella giunzione tra questa camera e le quattro vene polmonari.

REGIONE SICILIA AZIENDA USL 5 - Messina P.O. SAN VINCENZO - TAORMINA U.O. di Cardiologia - Unità Coronarica

LABORATORIO DI ELETTROFISIOLOGIA

STUDIO ELETTROFISIOLOGICO ED ABLAZIONE TRANSCATETERE

Sig. XXXXXXX XXXXXXXX

Accessi vascolari: vena femorale destra e sinistra.

Tramite accesso da vena femorale sx si introduce elettrocatetere per seno coronarico e sonda per eco intracardiaco (Soundstar Johnson&Johnson). Si procede a ricostruzione tridimensionale ecografica dell'atrio sinistro.

Si procede quindi a puntura transettale, procedura guidata da ecointracardiaco, senza complicazioni. Eparinizzazione con ACT superiore a 300 sec. per tutta la durata della procedura. Si posiziona filo guida in ramo pelmonare superiore sinistra e tramite tale guida si procede a posizionamento diretto attraverso foro di precedente puntura transettale di catetere ablatore irrigato in atrio sn.

Si effettua scambio con transettale posizionando tramite introduttore catetere Lasso 20poli all'interno del tronco delle vene polmonari di sinistra.

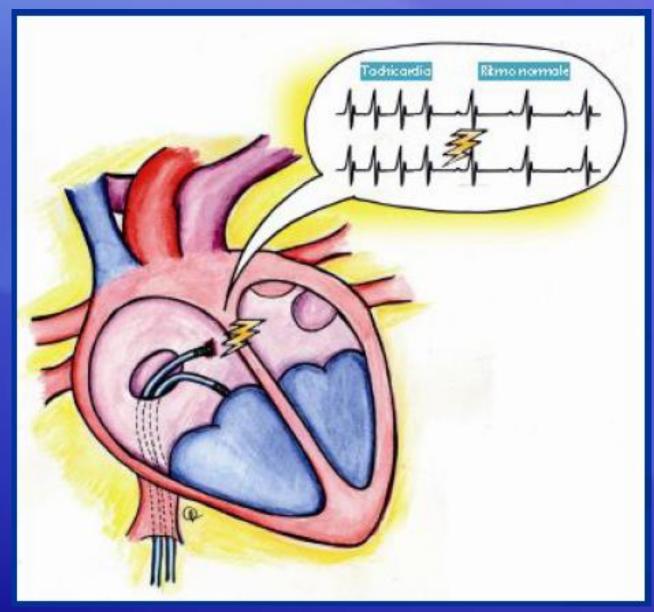
Si esegue mappaggio elettroanatomico dei quattro osti polmonari documentando isolamento unicamente della vena polmonare inferiore di sn. e ripresa della conduzione atrio venosa nelle rimanenti vene polmonari.

Si esegue quindi isolamento, validato elettrofisiologiacamente (catetere Lasso) delle vene superiore di dx e sn e della vena inferiore destra mediante applicazione sequenziali di radiofrequenza tramite catetere irrigato (Smartouch thermocool curva D-F) in controllo di potenza sino ad un massimo di 35 W con flusso di 30 ml/min.

Si riesegue mappa di attivazione che conferma la completa disconnessione delle vene polmonari e la presenza di aree di assenza di potenziali in relazione alle linee di lesioni eseguite. Non complicanze.

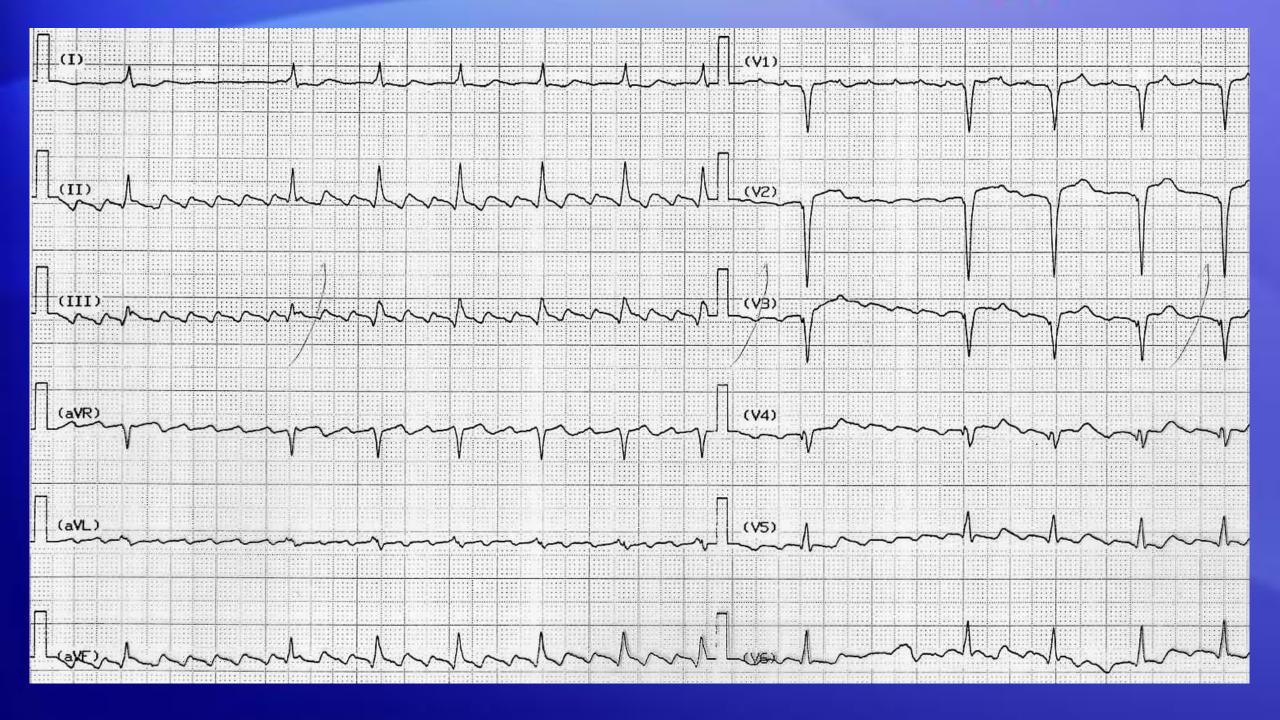
Il controllo ecocardiografico post procedurale documenta assenza di versamento pericardico.







E' una tachiaritmia sopraventricolare (aritmia da rientro), con attività atriale sincronizzata e regolare con frequenza elevata fra 240-300 bpm, con possibili gravi ripercussioni emodinamiche,

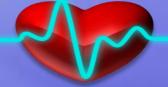




> Ha un incidenza 2-5 volte più alta nei maschi rispetto alle donne,

In quali pazienti è di comune risconto il flutter atriale?

- > Scompenso cardio circolatorio, valvulopatia,
- > Amiloidosi,
- > Effetto iatrogeno da farmaci o da ablazione,
- > Senza causa apparente



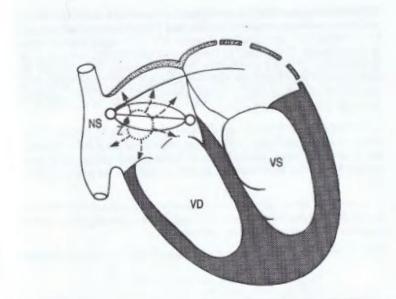
Il paziente tuttavia può essere totalmente asintomatico o può essere francamente sintomatico, con sintomi di (cardiopalmo, dispnea da sforzo o a riposo) o accusare sintomi da scompenso,

E' molto più tenace della fibrillazione atriale

TRATTAMENTO FASE ACUTA

- ➤ I farmaci: B-Bloccanti (metoprololo),

 Ca-Antagonisti, Digitale,
- Stimolazione atriale transesofagea e/o endocavitaria,
- Cardioversione elettrica (risolutiva)



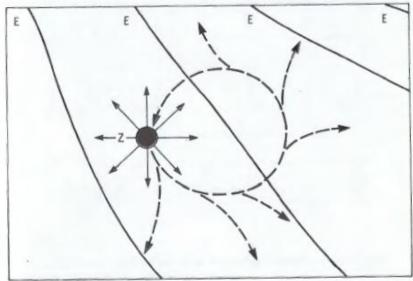


Fig. 131 Meccanismo di rientro
Da un punto centrale Z, in questo caso situato nella muscolatura
atriale destra, un impulso si propaga in tutte le direzioni e ritorna tramite un breve circuito al punto centrale di origine dove stimola di
nuovo un altro impulso.
E: via di conduzione internodale dello stimolo.

L'elettrogenesi di questa aritmia si basa su un circuito di rientro in atrio destro favorito da strutture anatomiche che formano della barriere, queste favoriscono la progressione preferenziale dello stimolo elettrico con fronte d'onda rientrante. All'interno di questo corridoio il fronte d'onda procede in senso antiorario verso l'alto e verso il basso. In basso il fronte d'onda si incunea in una strettoia (istmo) formata dall'anello tricuspidalico e dalla sbocco della vena cava inferiore in atrio destro.



Il piano di assistenza infermieristica con relativa diagnosi è esattamente uguale a quello della fibrillazione atriale o di qualsiasi patologia aritmogena



TACHICARDIA VENTRICOLARE

- E' un ritmo ventricolare molto rapido. In questo ritmo vengono stimolati due zone del ventricolo
- La TV elettrocardiograficamente è caratterizzata da un ventricologramma largo.





PERLA CLINICA

Quando ci si trova di fronte ad una tachicardia con complessi larghi, è conveniente e saggio trattala come se fosse una tachicardia ventricolare, a meno che non si abbiano chiare evidenze del contrario. Se non si è sicuri è meglio non considerarla come una tachicardia sopraventricolare condotta con aberranza perché sarebbe un errore con conseguenze disastrose.

RICORDA:

Criteri per la diagnosi di Tachicardia Ventricolare:

- Tachicardia con complessi larghi.
- Presenza di battiti di Fusione
 e di Cattura
- Durata del QRS ≥0,16 secondi
- Dissociazione Atrio Ventricolare
- Complessi negativi in tutte le derivazioni precordiali
- Segni di Brugada e di Josephson

Un esempio di piano assistenziale per un paziente con aritmia cardiaca.

Il signor Umberto, 77 anni, iperteso, ex fumatore con BPCO, proveniente dal Pronto Soccorso, accede al reparto di Medicina d'Urgenza in seguito a tachicardia, cardiopalmo, sudorazione e franca dispnea.

All'accertamento infermieristico si rilevano i seguenti valori dei parametri vitali:

- 1.P.A. 180/90 mmHg;
- 2.Sat. O2 91% in O2 2 litri;
- 3.F.C.177 battiti al minuto (bpm);
- 4.F.R. 28 atti al minuto (am) con respiro superficiale e sibili espiratori;
- 5.T.C. 36.4 °C

Inoltre:

- •**GCS** = 15;
- manifesta dolore di tipo pulsante alla testa di valore 6 sulla scala NRS;
- manifesta un livello di ansia lieve legata alla patologia;
- •Conley = 1 (rischio minimo);
- •Braden = 18 (medio rischio);
- •**Barthel** = 100 BMI = 22,77 (normopeso);
- •segno della fovea presente (edema di recente insorgenza)

L'infermiere reperisce una via venosa nel caso in cui quella di provenienza:

- presenti un calibro non idoneo;
- •non indichi la data di inserimento (e la stessa non sia rintracciabile nemmeno nella documentazione infermieristica);
- •presenti malfunzionamenti.

L'infermiere, inoltre, procederà ad effettuare una registrazione elettrocardiografica (**ECG**) che provvederà a trasmettere in maniera tempestiva al medico.



ESEMPIO DI PIANIFICAZIONE ASSISTENZIALE

Con un accertamento infermieristico come quello appena esposto e considerando solo la parte del piano assistenziale di completa autonomia dell'infermiere, un esempio calzante di **Diagnosi Infermieristica** che si potrebbe sviluppare è la seguente:

D.I. Intolleranza all'attività correlata a compromissione del sistema di trasporto dell'ossigeno secondaria all'instaurarsi di un aritmia (fa,flut-atr.tv etc), con secondario scompenso cardiocircolatorio che si manifesta con dispnea a riposo.

Obiettivo: La persona progredirà nell'attività fino a svolgere in maniera autonoma le ADL entro la dimissione.

Pianificazione interventi:

- 1.garantire la privacy;
- 2.informare il paziente su ogni manovra che si andrà ad effettuare;
- 3.rilevare il polso, la pressione arteriosa e il respiro a riposo, subito dopo l'attività e dopo 5 minuti di riposo;
- 4.aumentare l'attività in modo graduale;
- 5.interrompere l'attività in caso di comparsa di tachicardia, aumento della dispnea, vertigini, confusione mentale;
- 6.insegnare tecniche di gestione dell'ansia;
- 7.assumere un atteggiamento empatico e incoraggiare il paziente;
- 8.tenere monitorato quotidianamente il bilancio idrico;
- 9. garantire la corretta somministrazione della terapia prescritta dal medico e verificarne gli esiti.

ATTUAZIONE INTERVENTI

- 1. spiegare al paziente con parole adatte al suo livello di comprensione le fasi e l'utilità della manovra che si sta per eseguire affinché comprenda pienamente ciò che verrà effettuato e aumenti la sua collaborazione;
- 2. rilevare i valori della P.A. per tenere monitorata la funzionalità cardiaca;
- 3. aumentare in modo graduale le attività consente al paziente di non affaticarsi eccessivamente;
- 4. interrompere l'attività alla comparsa di uno di questi segni e sintomi significa non spingere il paziente oltre la soglia di autonomia che al momento gli è propria;
- 5. l'ansia causa ulteriori problemi di respirazione e, di conseguenza, di ossigenazione; insegnare tecniche di distrazione dall'ansia come ad esempio ascoltare musica, concentrarsi su pensieri lontani e positivi ecc. può aiutare a ridurre i livelli di dispnea;
- 6. un atteggiamento empatico e di incoraggiamento nei confronti del paziente permette ad esso di riconoscere i suoi progressi e di trarne forza per migliorare ulteriormente;
- 7. il monitoraggio del bilancio idrico, ovvero calcolare le entrate e le uscite delle 24h, è indispensabile per valutare il carico di lavoro del cuore;
- 8. la corretta somministrazione della terapia prescritta e il controllo degli esiti sono operazioni fondamentali per la gestione della situazione clinica del paziente.
- 9. Verifica: La persona è autonoma nelle ADL.

Blocchi

Blocco atrio ventricolare di Primo Grado



Frequenza:	Dipende dal ritmo sottostante
Regolarità:	Regolare
Onda P:	Normale
Rapporto P-QRS:	1:1
Intervallo PR:	Prolungato: > 0,2 secondi
Larghezza del QRS:	Normale
Raggruppamenti:	Nessuno
Battiti mancanti:	Nessuno

Riassumendo:

Un blocco atrioventricolare di primo grado si verifica a causa di un blocco prolungato nel nodo Atrio

Ventricolare che può avvenire a causa di farmaci, malattie o stimolazione vagale. L'intervallo PR sarà maggiore di 0,2 secondi.

Blocco atrio ventricolare di Secondo Grado di tipo Mobitz I (Wenckebach)



Dipende dal Ritmo	
Regolarmente irregolare	
Presente	
Variabile: 2:1, 3:2, 4:3, 5:4 ecc	
Variabile	
Normale	
Presenti e variabili (vedi le aree in blu nella figura)	
Si	
	Presente Variabile: 2:1, 3:2, 4:3, 5:4 ecc Variabile Normale Presenti e variabili (vedi le aree in blu nella figura)

Riassumendo:

Il biocco atrio ventricolare tipo Mobitz I è chiamato anche fenomeno di Wenckebach, (pronunciato vin-kiboc, n.d.t.). È causato da un nodo atrio-ventricolare malato con periodo refrattario più lungo. Ne risulta un intervallo PR prolungato nei battiti successivi finchè un battito è assente. A questo punto il ciclo ricomincia. L'intervallo RR si accorcia ad ogni battito. Approfondiremo questo tipo di biocco nel Capitolo 10.

Blocco atrio ventricolare di Secondo Grado di tipo Mobitz II Battito mancante Rattito mancante

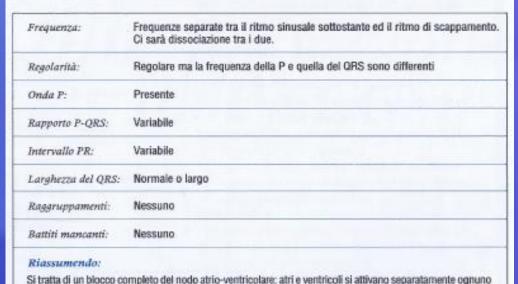
Frequenza:	Dipende dal Ritmo
Regolarità:	Regolarmente irregolare
Onda P:	Normale
Rapporto P-QRS:	X:X-1 ad esempio 3:2, 4:3, 5:4 ecc, può anche essere variabile in rare occasion
Intervallo PR:	Normale
Larghezza del QRS:	Normale
Raggruppamenti:	Presenti e variabili
Battiti mancanti:	Si
Placoumoudos	

Riassumendo:

Nel blocco Mobitz II ci sono raggruppamenti di battiti con un battito mancante tra ogni raggruppamento. Il punto chiave da ricordare è che l'intervallo PR è normale in tutti i battiti. Questo ritmo è causato da un nodo AV malato e può essere precursore di eventi più gravi come ad esempio un blocco atrio-ventricolare completo.

NON TUTTI GLI IMPULSI ATRIALI VENGONO CONDOTTI; L'IMPULSO VIENE TRASMESSO AI VENTRICOLI SOLO OGNI SECONDO, TERZO O ENNESIMO IMPULSO ATRIALE (2:1)





secondo la propria freguenza di scarica. Il ritmo sinusale può essere normale, bradicardico o tachicardico.

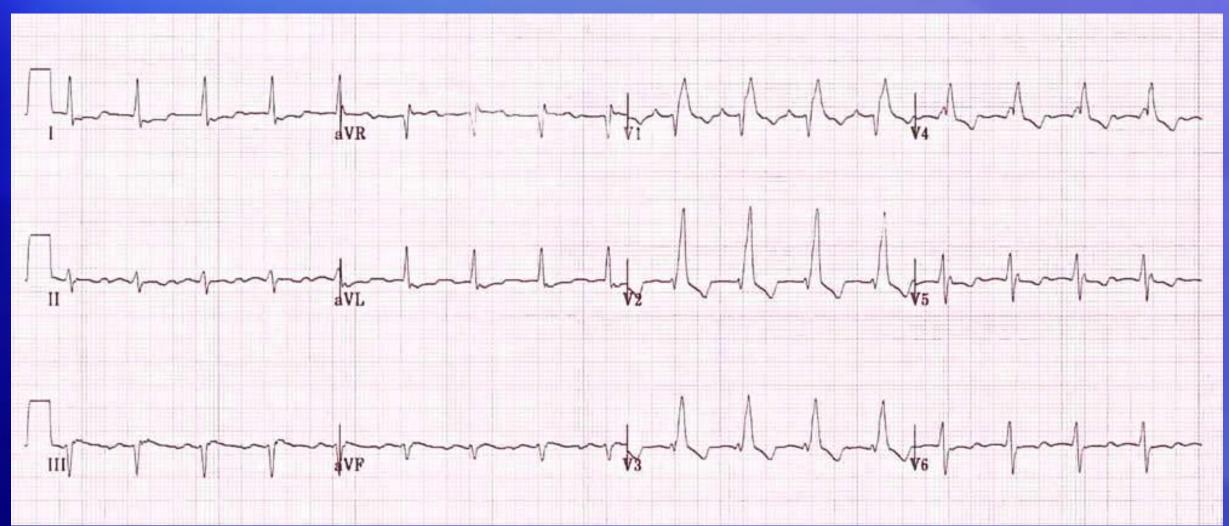
Il battito di scappamento può essere giunzionale o ventricolare e quindi la morfologia può essere variabile.

COMPLETA ASSENZA DELLA CONDUZIONE AI VENTRICOLI DEGLI IMPULSI ATRIALI; FREQUENZA CARDIACA MOLTO BASSA, ISCHEMIA CEREBRALE, SINCOPE DI ADAMS-STOKES

BLOCCO DI BRANCA DESTRA (BBDX)

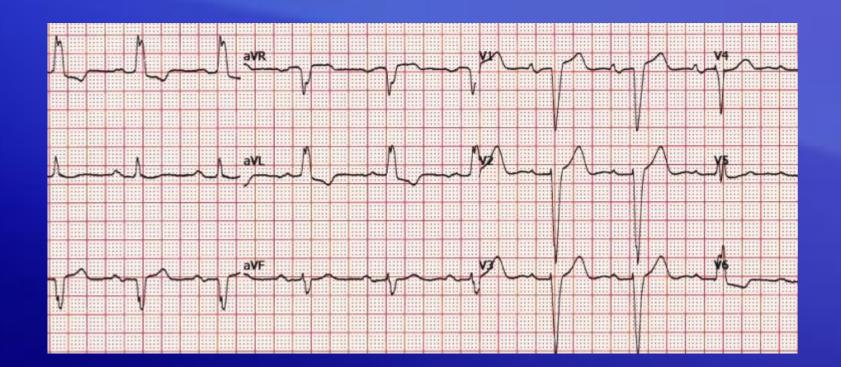
- > COSA GUARDARE PER IDENTIFICARE UN BBD?
- \triangleright RISPOSTA (V_1 - V_2), PERCHE'?
- > PERCHE' SUL PIANO ORIZZONTALE DEL TORACE E QUINDI DEL CUORE SONO QUELLE CHE GUARDANO A DESTRA,
- ➤ IL QRS DEVE ESSERE > DI 120 ms CIOE' MAGGIORE DI TRE QUADRATINI,
- > LA T TANTISSIME VOLTE E' INVERTITA,



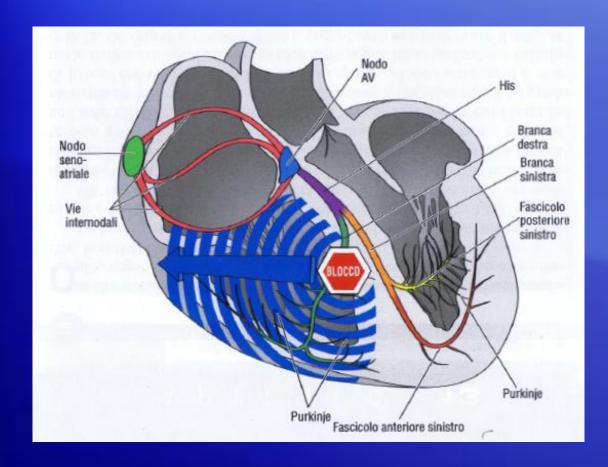


BLOCCO DI BRANCA SINISTRA (BBSX)

- > COSA GUARDARE PER IDENTIFICARE UN BBS?
- \triangleright RISPOSTA (AVL-1^a V₅-V₆),
- > QUANDO C'E' UN BLOCCO BBSX SI VEDE UN VULCANO

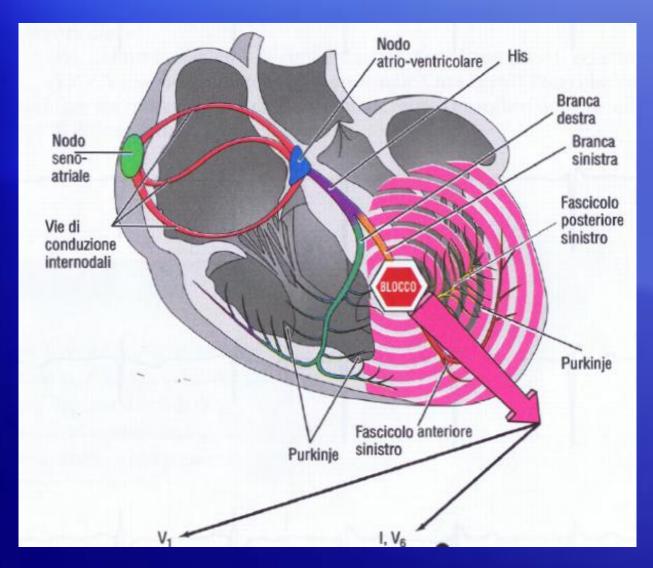


BLOCCO DI BRANCA DESTRA (BBDX)



Il blocco di branca destra è una condizione cardiaca, che insorge per la presenza di una lesione o un disturbo capace di bloccare il segnale elettrico lungo il fascicolo della branca destra del fascio di His. Il blocco di branca destra, quindi, è un'anomalia del cosiddetto sistema di conduzione elettrica del cuore.

BLOCCO DI BRANCA SINISTRA (BBSX)



Il blocco di branca sinistro (BBS) è una anormalità della conduzione cardiaca in cui si ha l'attivazione del ventricolo sinistro che è ritardata e di conseguenza si contrae dopo il ventricolo destro. ... Per diagnosticare un BBS con l'ECG è necessario che : La durata del complesso QRS sia maggiore di 0,12 secondi.





"Sarebbe inutile l'obiettivo della scienza di aggiungere anni alla vita se non fosse possibile aggiungere qualità di vita agli anni"

(Rita Levi Montalcini)

GRAZIE PER LA PAZIENZA